

ヨガで心・身共に整え健康に
ない、滋賀県民が繋がる日♪

国際ヨガDay in 滋賀

主催・一般社団法人 Herbal season yoga

2020年6月21日（日曜）11：00開催予定

自宅ヨガ オンラインライブでご参加可能！★チェアヨガ・マットヨガ配信！

国際ヨガDAYとは？...ヨガ発祥の国、インドの首相が国連にて提唱し、177か国の賛同を得て採択された日です。世界中の人がヨガを楽しみ、身体・心、そして社会の健康を育む日です。

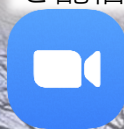
ライブ配信会場 クサツエストピア店 Shuunya

参加費無料

車イス・高齢者の方
もご参加頂ける、簡
単らくらくチェアヨ
ガも開催参！



⇐まずはShuunyaのライン@をご登録ください。ライン@より、詳細を配信致しますので乞うご期待！！



zoom

にてライブ配信！！

※LINE@にご登録後、参加表明をお願いします♪当日の詳しい案内等を配信致します！下記ホームページからも情報配信しております！

滋賀県民同志繋がりを感じながら、より生き生きと輝ける日々を過ごせる様願い開催致します。

一般社団法人 Herbal season yoga

〒525-0026 滋賀県草津市西大路町4-32 エストピアプラザ2-3

お問合せ先 ☎ 077-576-7830 ・ <https://herbal-season-yoga.or.jp/>

【後援】滋賀県 【協力】健康しが・NatuLife studio Shuunya

健康
みんなでつくる！
しが

